

Анкета

«Формируете ли вы здоровый образ жизни у своего ребенка»

1. Что включает, на Ваш взгляд, понятие “здоровый ребенок”?

2. Часто ли вы гуляете с ребенком?

- часто бываем на свежем воздухе
- иногда выбираемся на прогулку
- редко, предпочитаем отдыхать дома

3. Делаете ли вы гимнастику вместе с ребенком?

- да
- нет

4. Часто ли ребенок жалуется на усталость, недомогания, капризничает, плачет?

- часто
- иногда
- редко

5. Часто ли ваш ребенок болеет?

- часто
- редко
- не болеет совсем

6. Причинами заболевания, в большинстве случаев, считаете:

- недостаточное физическое воспитание
- предрасположенность и наследственность
- сезонные заболевания, заражаемость

7. На что, на ваш взгляд, необходимо обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка? (не более 3-х вариантов ответа)

- соблюдение режима
- полноценный сон
- достаточное пребывание на свежем воздухе
- благоприятная психологическая атмосфера
- физические занятия
- закаливающие мероприятия

8. Какие закаливающие мероприятия, на ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? (не более 3-х вариантов ответа)

- облегченная форма одежды для прогулок и дома
- обливание ног водой контрастной температуры,
- систематическое проветривание
- прогулка в любую погоду,

9. Нуждаетесь ли вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей? (один вариант ответа)

- нуждаюсь,
- частично нуждаюсь,
- не нуждаюсь.

10. Кто, по вашему мнению, должен проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни? (один вариант ответа)

- воспитатели
- медицинские работники
- родители

Благодарим за ответы!