

Пальчиковые игры и упражнения способствуют развитию речевых центров коры головного мозга. Методика и смысл пальчиковых игр и упражнений заключается в том, что нервные окончания рук воздействуют на мозг ребёнка и мозговая деятельность активизируется. Другими словами, формирование речи ребёнка совершается под влиянием импульсов идущих от рук.



СОЛНЫШКО



**Солнышко яркое в небе
сияло,
Лучами своими нас
согревало.**

**Тучки по небу быстро
бежали,
Лучики в тучках надолго
застряли.
Но появился ветер**

поднимаем ладони над головой,
растопырив все пальцы наподобие
лучей, и делаем вращательные
движения кистями рук

соединяем пальцы в замок и
сцепленными кистями рук выполняем
перекатывающие движения

поднимаем руки вверх и совершаем
волнообразные движения вправо-влево

КОТЯТА

**У кошечки нашей есть
десять котят,**

**Сейчас все котята по
парам**

стоят:

**Два толстых, два
ловких,**

**Два длинных,
хитрых,**

Два маленьких



*Ладошки складываем,
пальцы прижимаем друг к
другу. Локти опираются о
стол.*

*Покачиваем руками, не
разъединяя их.*

*Постукиваем
соответствующими
пальцами друг о друга (от
большого к мизинцу).*

БЕЛОЧКИ

**Лапки моем,
Ушки моем,
Моем носик,
Моем хвостик.**

**Вот теперь мы все
помыли,
Нас, конечно,
похвалили.**

**И теперь мы чистые —
Белочки пушистые!**

трем ладони одна о другую
обеими ладонями поглаживаем уши
центральной частью каждой ладони
поочередно круговыми движениями
поглаживаем нос

поочередно поглаживаем ладонями
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в
локтях, расправляем ладони и
пальцы и подпрыгиваем



ХРЮШКА

**Я маленькая хрюшка,
На солнце грею брюшко.
И розовые ушки
Стали на макушке.
Глазки я закрыла,
Про пяточок забыла:
На солнце загорел
И сильно покраснел.**

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с сомкнутыми пальцами к голове и сгибаем-разгибаем пальцы

кончиками пальцев круговыми движениями гладим закрытые глаза

пальцами рук поочередно прикасаемся к кончику носа



ШАРИК

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой!

Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить

Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут

Смыкаем ладони друг с другом полностью

Смыкаем вместе пальчики

