

ИТОГОВЫЙ ЛИСТ
мониторинга родителей (законных представителей) старших
дошкольников, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида
№9» Алексеевского городского округа по вопросам воспитания
культуры здоровья семьи
и отношения к воспитанию культуры здоровья дошкольников.

Мониторинг родителей (законных представителей) старших дошкольников проходил в период с 01.03.2019 г. по 07.03.2019 г.. В нем приняло участие 47 человек (из 55) – 85%. Результаты таковы:

1. Делаете ли Вы утреннюю зарядку дома?
«Да» - 16 чел. (34%)
«Нет» - 20 чел. (43%)
«Иногда» - 11 чел. (23%)
2. Проводите ли закаливающие процедуры?
«Да» - 1 чел. (2%)
«Нет» - 34 чел. (72%)
«Иногда» - 11 чел. (23%)
Если делаете, то какие (Перечислите): *прохладный душ*.
3. Есть ли у Вас вредные привычки?
«Да» - 16 чел. (34%)
«Нет» - 34 чел. (72%)
4. Знает ли об этом Ваш ребёнок?
«Да» - 16 чел. (34%)
«Нет» - 14 чел. (30%)
5. Соблюдаете ли Вы режим дня: сон, питание, прогулка, походы?
«Скорее да» - 27 чел. (57%)
«Скорее нет» - 8 чел. (17%)
«По-разному» - 12 чел. (26%)
6. Придерживаетесь ли Вы здорового рациона питания?
«Да» - 14 чел. (30%)
«Частично» - 29 чел. (62%)
«Нет» - 4 чел. (9%)
7. Как часто Вы и Ваш ребенок бываете на свежем воздухе?
«Часто» - 19 чел. (40%)
«Редко» - 4 чел. (9%)
«Как получится, не задумываюсь об этом» - 23 чел. (49%)
8. Считаете ли Вы свою семью здоровой и ведущей здоровый образ жизни?
«Скорее да» - 41 чел. (87%)
«Скорее нет» - 0 (100%)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №9» Алексеевского городского округа

«Не могу ответить на вопрос» - 6 чел. (13%)

9. Часто ли болеет Ваш ребенок?

«Совсем не болеет» - 0 (100%)

«Болеет редко» - 24 чел. (51%)

«Болеет часто» - 7 чел. (15%)

10. Каковы, на Ваш взгляд, основные причины болезни вашего ребенка?

«Недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду» - 4
чел. (9%)

«Недостаточное физическое воспитание ребенка в семье» - 20 чел.
(43%)

«Наследственность, предрасположенность» - 16 чел. (34%)

11. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за
правильным развитием Вашего ребенка?

«Да» - 6 чел. (13%)

«Нет» - 8 чел. (17%)

«Частично» - 33 чел. (70%)

12. Чему, на Ваш взгляд, семья и детский сад должны уделять особое
внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

«Соблюдение режима» - 24 чел. (51%)

«Полноценный сон» - 31 чел. (66%)

«Достаточное пребывание на свежем воздухе» - 33 чел. (70%)

«Здоровая гигиеническая среда» - 24 чел. (51%)

«Благоприятная психологическая атмосфера» - 27 чел. (57%)

«Занятия физической культурой» - 30 чел. (64%)

«Закаливающие мероприятия» - 28 чел. (60%)

13. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего
ребенка?

«Облегченная форма одежды на прогулке» - 28 чел. (60%)

«Облегченная одежда в группе» - 24 чел. (51%)

«Обливание ног водой контрастной температуры» - 19 чел. (40%)

«Хождение босиком» - 16 чел. (34%)

«Прогулка в любую погоду» - 17 чел. (36%)

«Полоскание горла водой комнатной температуры» - 15 чел. (32%)

14. Считаете ли Вы, что в вопросах укрепления здоровья ребенка
необходимо эффективное сотрудничество родителей и педагогов,
специалистов детского сада?

«Да, конечно» - 16 чел. (34%)

«Допускаю варианты такого сотрудничества» - 29 чел. (62%)

«В этом нет необходимости» - 1 чел. (2%)

15. Готовы ли Вы принимать участие в мероприятиях по укреплению
здоровья детей, совместно с педагогами и специалистами детского сада?

«Да» - 34 чел. (72%)

«Нет» - 4 чел. (9%)

«Не знаю» - 9 чел. (19%)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №9» Алексеевского городского округа

16. Нуждаетесь ли Вы в помощи специалистов и педагогов детского сада в вопросах укрепления здоровья вашего ребенка?

«Да» - 20 чел. (43%)

«Частично» - 11 чел. (23%)

«Нет» - 0 чел. (100%)

Таким образом, мы видим, что в семье уделяется мало внимания вопросам воспитания культуры здоровья, знания родителей недостаточны.. Однако, эта проблема актуальна для 63% родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ, они принимать участие в мероприятиях по укреплению здоровья детей (81%), совместно с педагогами и специалистами детского сада.

07.03.2019 г.

Администратора проекта

Гапеева О.А.