Комплекс мероприятий, направленный на создание системы воспитания культуры здоровья старших дошкольников

1. Мероприятия с детьми:

НОД по формированию знаний старших дошкольников о здоровом образе жизни-знание правил личной гигиены и ухода за своим телом;

- знание наиболее опасных факторов риска для здоровья и жизни;

- знание о том, как устроен человек, какие органы нуждаются в особой защите;

- знание о своем физическом развитии, уровне физической подготовленности.

Физическое развитие - Традиционные занятия с дошкольниками и утренняя гимнастика.

- Степ-аэробика.

- Пешие прогулки.

- Круговая силовая тренировка с элементами стретчинга.

- Бодрящая гимнастики после сна (хатха-йога)

Воспитательные мероприятия

- Спортивные праздники и развлечения.

- Дни здоровья.

Оздоровительные мероприятия

- Приём витаминных препаратов («Ревит»).

- Чесночные и луковые ингаляции.

- Оксолиновая мазь, фиточай

2. Взаимодействие с родителями

Информационно-просветительская работа

- Буклеты по реализации комплекса мероприятий по созданию системы воспитания культуры здоровья старших дошкольников.

- Раздел «Воспитание культура здоровья дошкольников» на информационном сайте детского сада.

- «Библиотека здоровья».

- Конкурс фотографий индивидуального оздоровления, красоты и здоровья.

Туры выходного дня

- Поход к реке Тихая сосна.

- Посещение спортивного комплекса «Юность», велопрогулка.

- Посещение ролледрома спортивного комплекса «Юность».

- Посещение водного комплекса «Волна»

- Посещение ледового дворца «Невский»

3. Работа с педагогами

Семинар

- Установочный практико-ориентированного семинара по созданию системы воспитания культуры здоровья старших дошкольников

Быть здоровым — это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке —
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!
Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид!

Создание и внедрение системы воспитания культуры здоровья старших дошкольников в детском саду № 9 Алексеевского городского округа

Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
Будь у всех в крови!
Здоровый образ жизни!
Утром поднялся и беги.
Здоровый образ жизни!
Свежий воздух вдохни.
Здоровый образ жизни!
Счастливым будешь ты!