* Познакомьте ребенка с его учителем еще до официального начала занятий.
* Посетите несколько раз его будущий класс, дайте ему посидеть за партой и все как следует рассмотреть, чтобы обстановка для ребенка не казалась незнакомой, прогуляйтесь вместе по школе и школьному двору.
* Постарайтесь познакомить ребенка с некоторыми из его одноклассников.
* Расскажите ребенку о приблизительном расписании уроков и времени, отведенному на уроки, перемены, обед, а также когда начинаются и кончаются уроки.
* Спросите ребенка, что он чувствует, идя в школу, о его положительных и негативных впечатлениях.
* Старайтесь акцентировать внимание ребенка на положительных моментах: на интересных занятиях и возможности завести новых друзей.
* Скажите ребенку, что чувствовать волнение несколько первых дней – абсолютно нормально, и что это испытывают все дети без исключения.